



SCUOLA DI ALTA FORMAZIONE  
**FA.BE.SA.CI.**  
Farmacie per il benessere  
e la salute dei cittadini



**E.C.M.**  
Commissione Nazionale Formazione Continua

agenas.

**CORSO DI ALTA FORMAZIONE in:**

# **NUTRACEUTICA: alleata per una pelle sana (Edizione 1)**

**Jesi, 14 – 21 – 28 aprile 2023**

**Via G. di Vittorio, 13**

**15 crediti ECM**

**15 ore Lezioni in presenza**

 **ENRICO FERMI**  
School & College System

 **FarmaCentro**  
SERVIZI e LOGISTICA

Responsabile Scientifico: Dott. Massimo Ettore  
Segreteria Fabesaci: Dott.ssa Michela Cilenti



**federfarma umbria**  
unione regionale sindacale dei  
titolari di farmacia dell'umbria



**federfarma perugia**  
associazione sindacale titolari farmacia  
della provincia di perugia



**federfarma Terni**  
associazione sindacale titolari farmacia  
della provincia di terni



**FEDERFARMA**  
Ass. Titolari Farmacia Provincia di Ancona

**FARMA  
SERVICE  
CENTROITALIA s.r.l.**

## DOCENTI PRESENTAZIONE

Dott. MASSIMO ETTORRE  
Biologo – Nutrizionista

Dott.ssa ELEONORA MANUALI  
Farmacista-Biologa-Formatrice cosmetica

Prof. LUCIO PATOIA  
Internista - Ematologo – Oncologo

La nutraceutica rappresenta un preziosissimo strumento, utile non solo per coadiuvare il trattamento farmacologico ma anche per migliorare lo stato di salute e prevenire l'insorgenza di eventuali patologie.

Tuttavia, l'informazione sul rapporto tra nutraceutica e salute è spesso inesatta, se da una parte si tende a sottovalutare gli effetti benefici, dall'altra si sottovalutano anche i potenziali effetti collaterali.

Il corso di alta formazione propone un taglio molto pratico ed al tempo stesso esplicativo, che inizia con un'attenta analisi dei valori dei referti del sangue e delle urine, la quale potrà agevolare il compito del farmacista nel consigliare il nutraceutico appropriato in base alle diverse esigenze dell'utente cosmetologico.

Gli incontri saranno focalizzati sulla pratica da banco affiancando alla base teorica lo studio di protocolli pratici, fornendo gli strumenti per offrire una consulenza accurata, integrata ed efficace.

Gli uffici (Dott.ssa Michela Cilenti – 075/5186511) restano a disposizione per tutte le informazioni necessarie sia per quanto riguarda i programmi che la programmazione.



SCUOLA DI ALTA FORMAZIONE  
**FA.BE.SA.CI.**  
Farmacie per il benessere  
e la salute dei cittadini

FA.BE.SA.CI. - Via Corcianese, 202 Perugia

Tel. 075.5186511 – Fax 075-5173262

E-mail: [info@febesaci.it](mailto:info@febesaci.it)

## 1° LEZIONE

Venerdì 14 aprile 2023 ore 14.00 – 19.00

### Stato dell'arte

- Definizione di nutraceutica in ambito legislativo
- Ruolo dell'EFSA (European Food Safety Authority) in materia di integratori alimentari
- Ricerca scientifica e valutazione critica delle evidenze
- Limiti tossicologici di sicurezza: potenziali effetti avversi

### COFFEE BREAK

#### Conoscere il paziente: valutazione dello stato organico

- Rilevazioni ematochimiche di routine
- Rilevazioni ematochimiche particolari
- **Analisi dei valori dei referti del sangue ed urine.**  
Approfondimento sulle possibili associazioni tra i vari parametri
- Consigli pratici in caso di alterazioni

## 2° LEZIONE

Venerdì 21 aprile 2023 ore 14.00 – 19.00

### NUTRACEUTICI PER IL BENESSERE DELLA PELLE

(Per ogni componente attivo verranno trattate le caratteristiche, i meccanismi di azione, gli effetti benefici, lettura scientifica e parere dell'EFSA, limiti di sicurezza ed effetti collaterali).

#### ANTINFIAMMATORI

- Omega -3
- Curcumina

#### ANTIOSSIDANTI

- Vitamina C
- Vitamina E
- Coenzima Q-10
- Glutazione

### COFFEE BREAK

#### ALTRI INTEGRATORI

- Zinco
- Biotina
- Collagene
- Vitamina D
- Omega-6 (Olio di borragine)



## 3° LEZIONE

Venerdì 28 aprile 2023 ore 14.00 – 19.00

### INTESTINO E PELLE

- Cosa sappiamo di questa connessione
- I rischi correlati ad un intestino non sano (analisi del microbiota intestinale)
- Il ruolo dei prebiotici e probiotici

### COFFEE BREAK

#### COSMETICA E NUTRACEUTICA: una combinazione vincente

- Protocolli e consigli pratici per il trattamento fisiopatologico della pelle

### TEST ECM



SCUOLA DI ALTA FORMAZIONE  
**FA.BE.SA.CI.**  
Farmacie per il benessere  
e la salute dei cittadini

**FA.BE.SA.CI. - Via Corcianese, 202 Perugia**

Tel. 075.5186511 – Fax 075-5173262

E-mail: [info@febesaci.it](mailto:info@febesaci.it)

# REGOLAMENTO

Il modulo di iscrizione deve essere inviato a mezzo fax al numero 075.5173262 oppure ai seguenti indirizzi mail:

[info@fabesaci.it](mailto:info@fabesaci.it)

[michelacilenti@federfarmaumbria.it](mailto:michelacilenti@federfarmaumbria.it)

entro e non oltre il 07/04/ 2023

È proibito effettuare riprese fotografiche e video con i cellulari o altri dispositivi elettronici nonché riprodurre il materiale didattico. Eventuali registrazioni devono essere concordate e preventivamente autorizzate dalla segreteria.

Tutti i documenti presentati non saranno restituiti.

*Sono consapevole che qualunque materiale didattico distribuito dalla Scuola di Alta Formazione Fabesaci durante eventi formativi, corsi in presenza e online, sia esso in forma cartacea, digitale o audiovisiva è a mio esclusivo uso e rimane di proprietà intellettuale dell'autore e che non potrà essere comunicato a terzi, diffuso, riprodotto, copiato, senza la sua autorizzazione scritta.*

*Sono consapevole che ogni utilizzo senza autorizzazione, anche solo parziale, del suddetto materiale didattico, costituirà violazione del diritto d'autore e verrà perseguito ai sensi della normativa vigente.*

Il corso si svolgerà in linea con i criteri normativi attualmente vigenti ed in base all'evolversi della situazione epidemiologica.

Il corso è riservato a 35 partecipanti e avrà luogo se verrà raggiunto il numero minimo di 25. In caso di mancato svolgimento del corso, per responsabilità della Fabesaci, la quota versata verrà interamente restituita.

In caso di rinuncia per qualsiasi motivo da parte dell'iscritto, la quota versata verrà restituita al netto delle spese bancarie e di segreteria se la comunicazione scritta (mezzo pec, fax) arriverà entro e non oltre 7 giorni antecedenti alla data di inizio corso.

Nel caso in cui la disdetta dovesse pervenire alla segreteria in data successiva, l'iscritto non avrà diritto alla restituzione della quota versata.

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione al corso è € 300,00 da versare tramite Bonifico Bancario sul c/c

**IBAN: IT 84 M 070 7538 4010 0000 0718 163** entro il 07/04/ 2023

Per le farmacie adenti al fondo Fon.Ter il costo di partecipazione è di

**€ 230,00**

La quota comprende:

- Partecipazione alle attività didattiche, materiale didattico, Kit congressuale (cartella, blocco e penna);
- rilascio dei crediti ECM;
- Attestato di partecipazione.

## MODALITA' DI FREQUENZA

Il corso di Alta Formazione di Fabesaci prevede lo svolgimento di 15 ore complessive in aula. La sessione è suddivisa in 3 moduli di 5 ore. La frequenza al corso è obbligatoria. Non sono previste assenze ai fini dell'assegnazione dei crediti ECM.



SCUOLA DI ALTA FORMAZIONE  
**FA.BE.SA.CI.**  
Farmacie per il benessere  
e la salute dei cittadini

**FA.BE.SA.CI. - Via Corcianese, 202 Perugia**

Tel. 075.5186511 – Fax 075-5173262

E-mail: [michelacilenti@federfarmaumbria.it](mailto:michelacilenti@federfarmaumbria.it)

# SCHEDA D'ISCRIZIONE

Cognome \*\* \_\_\_\_\_

Nome \*\* \_\_\_\_\_

Luogo e data di nascita \_\_\_\_\_

Indirizzo \*\* \_\_\_\_\_

Città \*\* \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Telefono\*\* \_\_\_\_\_

Email \*\* \_\_\_\_\_

Cod. fiscale \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_

Farmacia \_\_\_\_\_

Intestazione ricevuta \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_

Città \*\* \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

P.Iva / C.F. \_\_\_\_\_

Email farmacia \_\_\_\_\_

Titolare di  
Farmacia\*\*

Dipendente  
di Farmacia\*\*

Altra  
professione\*\*

\*\* Dati Obbligatori

LA/IL SOTTOSCRITTA/O CHIEDE DI ESSERE ISCRITTA/O

al corso di alta formazione in «**Nutraceutica: alleata per una pelle sana**»

modalità presenza

e DICHIARA

di aver preso visione del regolamento

Data

Firma

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

COORDINATE BANCARIE

**IBAN: IT 84 M 070 7538 4010 0000 0718 163**

Desidero ricevere info sui prossimi corsi

SI

NO

Autorizzo FABESACI (FederFarma Umbria) al trattamento dei miei dati personali ai sensi del regolamento UE2016/679

Data

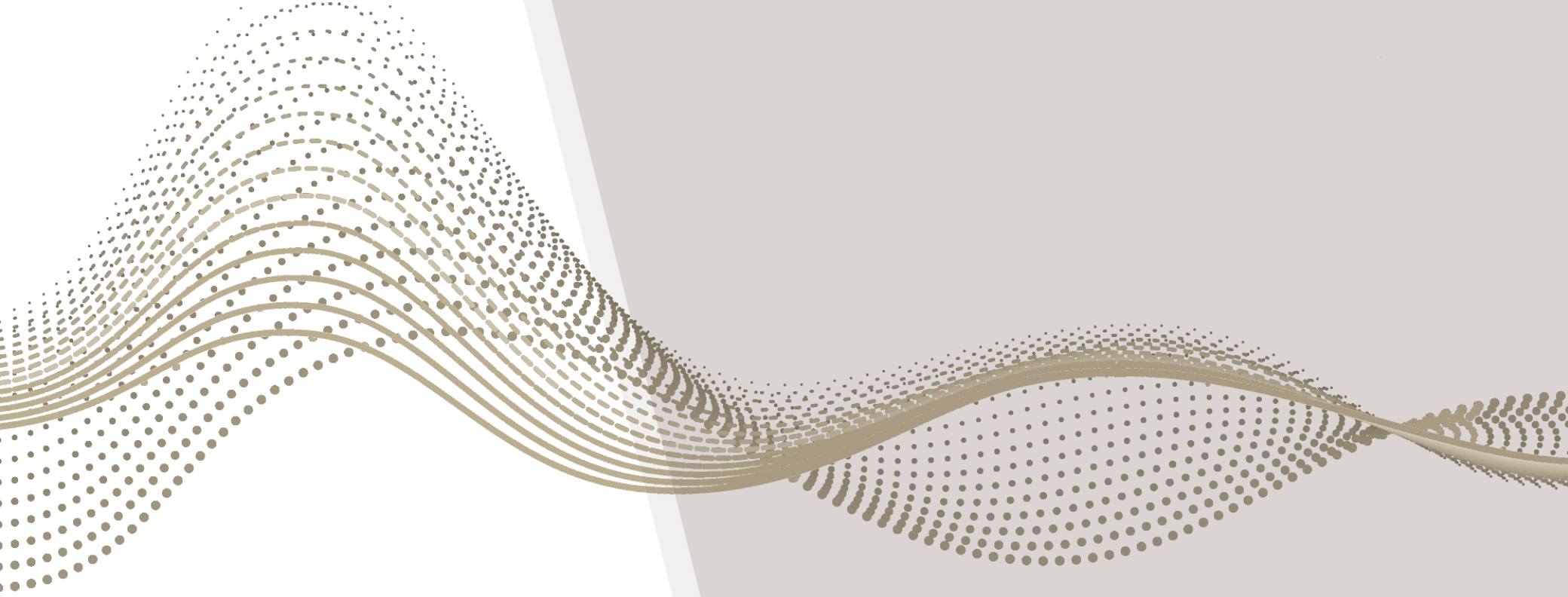
Firma

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_







SCUOLA DI ALTA FORMAZIONE  
**FA.BE.SA.CI.**  
Farmacie per il benessere  
e la salute dei cittadini

Via Corcianese, 202 Perugia  
Tel. 075.5186511 – Fax 075-5173262  
E-mail: [info@fabesaci.it](mailto:info@fabesaci.it)  
[www.fabesaci.it](http://www.fabesaci.it)



**federfarma umbria**  
unione regionale sindacale dei  
titolari di farmacia dell'umbria.



**federfarma perugia**  
associazione sindacale titolari farmacia  
della provincia di perugia.



**federfarma Terni**  
associazione sindacale titolari farmacia  
della provincia di terni.



**FEDERFARMA**  
Ass. Titolari Farmacia Provincia di Ancona

