



SCUOLA DI ALTA FORMAZIONE
FA.BE.SA.CI.
Farmacie per il benessere
e la salute dei cittadini



E.C.M.

Commissione Nazionale Formazione Continua

agenas.



Corso di Alta Formazione in

“INTEGRATORI NUTRIZIONALI PER LO SPORT, L’ATTIVITÀ MOTORIA E LA SALUTE”

Perugia, 21 – 24 – 28 – SETTEMBRE, 1 – 4 OTTOBRE 2021

20 ore

1 ora di bilateralità sindacale

Lezioni in presenza ed in modalità sincrona (videoconferenza)

20 Crediti ECM

Responsabile scientifico: Prof.ssa Leonella Pasqualini

Segreteria FABESACI: Dott.ssa Michela Cienti

FA.BE.SA.CI. - Via Corcianese, 202 Perugia Tel. 075.5186511

E-mail: michelacienti@federfarmaumbria.it

Info@fabesaci.it

DOCENTI

LEONELLA PASQUALINI

Dirigente Medico – Dipartimento di Medicina e Chirurgia
Università degli Studi di Perugia

MARIANO EDOARDO CRAPA

Specialista in medicina dello Sport – Medico Federale
Federazione Italiana Scherma - Roma

CARMINE FANELLI

Dirigente Medico – Dipartimento di Medicina e Chirurgia
Università degli Studi di Perugia

RITA ROMANI

Dirigente Biologo – Dipartimento di Medicina e Chirurgia
Università degli Studi di Perugia

DONATELLA SIEPI

Ricercatore Universitario – Dipartimento di Medicina e Chirurgia
Università degli Studi di Perugia

EMIRA AYROLDI

Dirigente Medico – Dipartimento di Medicina e Chirurgia
Università degli Studi di Perugia

ANNA RITA ROSCINI

Dirigente Medico – Dipartimento di Medicina e Chirurgia
Università degli Studi di Perugia

MARIA TERESA PAGANELLI

Dirigente Medico – Dipartimento di Medicina e Chirurgia
Università degli Studi di Perugia

PRESENTAZIONE

Una nutrizione adeguata e uno stile di vita fisicamente attivo rappresentano il segreto per vivere più a lungo, più sani e felici, in tutte le età della vita e in entrambi i sessi.

Le corrette abitudini alimentari da sole apportano, in genere, tutti i nutrienti necessari per praticare qualsiasi attività fisica e per coprire adeguatamente il fabbisogno nutrizionale ed energetico dell'atleta e dello sportivo.

Il corso ha lo scopo di creare le basi per comprendere gli adattamenti positivi prodotti dall'attività fisica regolare e dallo sport.

Saranno trattate la fisiologia e l'endocrinologia dell'esercizio fisico.

Saranno fornite nozioni scientifiche approfondite sulla classificazione degli integratori, sarà analizzata la legislazione italiana e internazionale degli integratori al fine di chiarire i confini tra questo aspetto e l'uso o l'abuso di sostanze dopanti.

Gli uffici (**Dott.ssa Michela Cilenti** – 075/5186511) restano a disposizione per tutte le informazioni necessarie sia per quanto riguarda i programmi che la programmazione.

FA.BE.SA.CI. - Via Corcianese, 202 Perugia

Tel. 075.5186511 – Fax 075-5173262

E-mail: info@fabesaci.it

Modulo 1 (Tot. 4 ore)

Data	Orario	Titolo	Relatore
21 settembre 2021	Ore 14.00 – 16.00 (2 ore)	ATTIVITÀ FISICA E SPORT PER LA SALUTE: NATI PER CORRERE	LEONELLA PASQUALINI Dirigente Medico – Dipartimento di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Perugia
	Ore 16.00 – 18.00 (2 ore)	MECCANISMI DI ADATTAMENTO ALL'ESERCIZIO FISICO: EFFETTI DELL'ALLENAMENTO SULLE MOLECOLE ENERGETICHE, SUI PROCESSI METABOLICI E SULLE CAPACITÀ FUNZIONALI	MARIANO EDOARDO CRAPA Specialista in medicina dello Sport – Medico Federale Federazione Italiana Scherma Roma

Modulo 2 (Tot. 4 ore)

Data	Orario	Titolo	Relatore
24 settembre 2021	Ore 14.00 - 16.00 (2 ore)	ATTIVITÀ FISICA E SPORTIVA E REGOLAZIONE ORMONALE: IL RUOLO DELL'INTEGRAZIONE NUTRIZIONALE	CARMINE FANELLI Dirigente Medico – Dipartimento di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Perugia
	Ore 16.00 - 18.00 (2 ore)	EFFETTI DELL'ATTIVITÀ FISICA SULL'INFIAMMAZIONE, LO STRESS OSSIDATIVO E L'ESPRESSIONE GENICA	RITA ROMANI Dirigente Biologo – Dipartimento di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Perugia

Modulo 3 (Tot. 4 ore)

Data	Orario	Titolo	Relatore
28 settembre 2021	Ore 14.00 – 16.00 (2 ore)	NUTRIZIONE ED ESERCIZIO FISICO NELLA PREVENZIONE E TRATTAMENTO DELLE MALATTIE CRONICHE NON TRASMISSIBILI	LEONELLA PASQUALINI Dirigente Medico – Dipartimento di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Perugia
	Ore 16.00 – 18.00 (2 ore)	ALIMENTI FUNZIONALI E NUTRACEUTICI	DONATELLA SIEPI Ricercatore Universitario – Dipartimento di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Perugia

Modulo 4 (Tot. 4 ore)

Data	Orario	Titolo	Relatore
1 ottobre 2021	Ore 14.00 – 16.00 (2 ore)	ALIMENTI FUNZIONALI E INTEGRATORI ALIMENTARI PER LO SPORT E L'ATTIVITÀ MOTORIE	DONATELLA SIEPI Ricercatore Universitario – Dipartimento di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Perugia
	Ore 16.00 – 18.00 (2 ore)	INTEGRATORI NUTRIZIONALI E DOPING	EMIRA AYROLDI Dirigente Medico – Dipartimento di Medicina Interna Università degli Studi di Perugia

Modulo 5 (Tot. 4 ore)

Data	Orario	Titolo	Relatore
4 ottobre 2021	14.00 – 16.00 (2 ore)	INTEGRAZIONE NUTRIZIONALE NELL'OBESITÀ	ANNA RITA ROSCINI Dirigente Medico – Dipartimento di Medicina Interna Università degli Studi di Perugia
	16.00 – 18.00 (2 ore)	INTEGRAZIONE NUTRIZIONALE NELL'OBESITÀ: IL PUNTO DI VISTA DEL CHIRURGO	MARIA TERESA PAGANELLI Dirigente Medico – Dipartimento di Medicina Interna Università degli Studi di Perugia

**SEGUIRA' 1 ORA PER LA COMPILAZIONE
DEL QUESTIONARIO**

REGOLAMENTO

MODALITÀ ISCRIZIONE

Il corso è riservato ad un massimo di 35 partecipanti e avrà luogo se verrà raggiunto il numero minimo di 20. In caso di mancato svolgimento del corso, per responsabilità della Fa.Be.Sa.Ci., la quota versata verrà interamente restituita.

La scheda di iscrizione deve essere compilata in ogni sua parte, sottoscritta e inviata agli indirizzi indicati.

È proibito effettuare riprese fotografiche e video con i cellulari o altri dispositivi elettronici nonché riprodurre il materiale didattico. Eventuali registrazioni devono essere concordate e preventivamente autorizzate dalla segreteria.

Il modulo di iscrizione deve essere inviato a mezzo fax/mail entro e non oltre il 13/09/2021

Fax: 075.5173262

E-Mail: info@fabesaci.it

In caso di rinuncia per qualsiasi motivo da parte dell'iscritto, la quota versata verrà restituita (al netto delle spese bancarie e di segreteria), solo se la comunicazione scritta (mezzo e-mail, fax) arriverà entro e non oltre 7 giorni antecedenti la data di inizio corso. Nel caso in cui la disdetta dovesse pervenire alla segreteria in data successiva, l'iscritto non avrà diritto alla restituzione della quota versata.

MODALITÀ SVOLGIMENTO

Il corso si svolgerà in duplice modalità ed in linea con i criteri normativi attualmente vigenti e in base all'evolversi della situazione epidemiologica.

In presenza: presso la **Sala Convegni Relais dell'Olmo Strada** Ellera – Olmo (Perugia) (in ottemperanza alle vigenti normative in tema di contenimento del virus Covid 19)

Sincrona (videoconferenza) su piattaforma BIG BLUE BUTTON

I partecipanti devono collegarsi dal pc della farmacia o da quello personale (tablet, notebook, ecc.) dotato di webcam e microfono, assicurandosi di utilizzare come browser **Google Chrome oppure Firefox** al link che verrà comunicato.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Quota di iscrizione: € 350,00 (esente IVA)

Per i titolari di farmacia aderenti al Fondo Fon.Ter la quota di partecipazione è € 180,00 (esente IVA)

Per i farmacisti dipendenti e aderenti al fondo Fon.Ter la quota di partecipazione è € 100,00 (esente IVA)

(Si ricorda che i costi sostenuti per la formazione sono completamente deducibili ai fini fiscali)

Bonifico Bancario sul c/c

IBAN: IT 84 M 070 7538 4010 0000 0718 163 entro il 13/09/2021

La quota comprende:

- Invio materiale didattico (slide)
- Partecipazione alle attività didattiche, Kit congressuale (cartella, blocco e penna);
- Collegamento alla piattaforma
- Attestato ECM 20 crediti

SCHEDA D'ISCRIZIONE

Cognome ** _____

Nome ** _____

Luogo e data di nascita _____

Indirizzo ** _____

Città ** _____ Prov. _____

Telefono** _____

Email ** _____

Cod. fiscale _____

Professione _____

Farmacia _____

Quietanza di pagamento _____

Via _____

Città ** _____ CAP _____

P.Iva / C.F. _____

Codice Univoco _____

Titolare di
Farmacia**

Dipendente
di Farmacia**

Altra
professione**

** Dati Obbligatori

LA/IL SOTTOSCRITTA/O CHIEDE DI ESSERE ISCRITTA/O

al corso di alta formazione **"NUTRIZIONE E INTEGRATORI PER LO
SPORT E LA SALUTE"**

modalità presenza modalità sincrona

e DICHIARA

di aver preso visione del regolamento

Data _____ Firma _____

COORDINATE BANCARIE

IBAN: IT 84 M 070 7538 4010 0000 0718 163

Desidero ricevere info sui prossimi SI NO

corsi

Autorizzo FABESACI (FederFarma Umbria) al trattamento dei
miei dati personali ai sensi del regolamento UE2016/679

Data _____ Firma _____