

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **FIGRELLA COLOMBO**
Indirizzo Via delle Tofane 44. 40134 Bologna
Telefono **339. 3473145**
Fax
E-mail fiorellacolombo051@gmail.com

Nazionalità Italiana

Data di nascita 01 OTTOBRE 1968

- Date (da – a) Da dicembre 2013 a tutt'oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Ecopharma, Laboratorio delle Farmacie, Aset, Randstand, Ari, Libera professione formazione**
- Tipo di azienda o settore Formazione nel mondo Farmacia e nella Vendita, crosseling, personale commerciale, motivazione del personale, leadership, relazioni empatiche, gestione del team, organizzazione personale aziendale, gestione del tempo e dello stress.
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Formazione e Coaching

- Date (da – a) Da maggio 2006 a novembre 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Farmacia De Pascalis (Lecce)**
- Tipo di azienda o settore Settore Farmaceutico
- Tipo di impiego Consulenze e Counselling
- Principali mansioni e responsabilità **Consulenze e Relazione di aiuto**
- Date (da – a) Dal 1994 al 2006
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Libera professionista collaborazione con Agenzie di Formazione di Bologna (Profexa Counseling, Orienta, Cofimp, Aesga)
- Tipo di azienda o settore Servizi
- Tipo di impiego Formazione e Training. Insegnamento di Psicologia, Pedagogia e Filosofia
- Principali mansioni e responsabilità **Erogazione corsi**

- Date (da – a) Dal 1994 al 2006
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Libera professionista collaborazione Carpediem spa, Sarzana (Sp)**
- Tipo di azienda o settore Commerciale
- Tipo di impiego Formazione e Responsabile di House Organ aziendale
- Principali mansioni e responsabilità Erogazione corsi ai venditori e organizzazione, gestione dei contenuti dell' House Organ

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Dal 2016 al 2018 Practitioner, Master e Coaching Pnl
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ikos(scuola di psicoterapia accreditata MIUR) PNL Bioetica
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Formazione e Coaching
 - Qualifica conseguita Master Coach PNL
- Dal 2008 al 2011 Attestato di Counselling (Relazione di aiuto)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Diploma di Counselling presso Istituto Gestalt di Arnesano (Le)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio La professione di aiuto
 - Qualifica conseguita Counsellor

- 1994 Laurea in Pedagogia
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Bologna
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Pedagogia
 - Qualifica conseguita Diploma di Laurea 108/110

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

FRANCESE

BUONO
BUONO
SUFFICIENTE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

SCOLASTICO
SCOLASTICO
SCOLASTICO

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in

Creare un rapporto empatico positivo è sempre il primo obiettivo da raggiungere in aula, la predisposizione naturale unita alle competenze di comunicazione/relazione permettono di creare rapporti empatici, di confronto e di fiducia tra tutti i presenti. L'esempio, nella gestione di aula, diventa strumento indispensabile nel trasferimento di skill.

squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione
di persone, progetti, bilanci; sul posto di
lavoro, in attività di volontariato (ad es.
cultura e sport), a casa, ecc.*

Attitudine al lavoro di gruppo e alla pianificazione, capacità di lavorare in autonomia e nella gestione di progetti, predisposizione al perseguimento degli obiettivi stabiliti e flessibilità sono alcune delle competenze che mi riconoscono e mi riconosco nella vita professionale e personale.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

Buona conoscenza e utilizzo del computer.
Power Point, Office, Word.... Navigazione in rete.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

Come attività corporea ho lavorato con la Biodanza: tecniche corporee di Rolando Toro.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente
indicate.*

PATENTE O PATENTI

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Il mio lavoro, l'amore per la comunicazione e l'entusiasmo nel relazionarmi
Alla bellezza e vastità dell'essere umano rappresentano la maggiore motivazione